



Администрация  
города Оренбурга

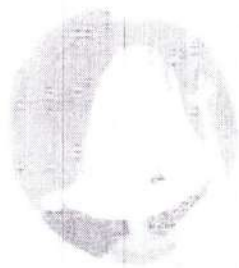


ГБУЗ "Оренбургский областной  
клинический противотуберкулезный  
диспансер"

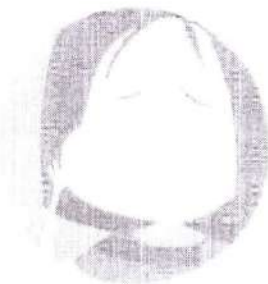
## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез - это опасное инфекционное заболевание, которое, чаще всего, передается от больного человека к здоровому при кашле, разговоре, чихании.

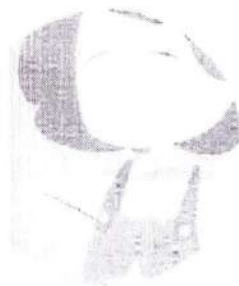
### ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ:



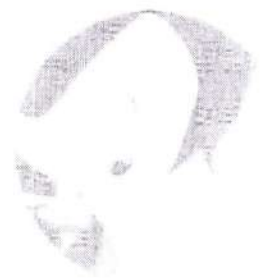
СЛАБОСТЬ, РАЗБИТОСТЬ,  
ПОТЛИВОСТЬ,  
ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ,  
СНИЖЕНИЕ ВНИМАНИЯ,  
УХУДШЕНИЕ ПАМЯТИ



ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА,  
ПОХУДАНИЕ ЗА КОРОТКИЙ  
ПРОМЕЖУТОК ВРЕМЕНИ



ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ПОВЫШЕНИЕ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ДО  
37,0-37,3 °С



ПОДКАШЛИВАНИЕ

### РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

У подростков для выявления начальных признаков туберкулеза легких проводятся флюорографическое обследование и иммунодиагностика.

Всем детям с 12 месяцев до 7 лет для выявления инфицирования микобактериями туберкулеза проводится внутрикожная диагностическая проба Манту, а с 8 до 17 лет используется проба с Диаскинтестом.

Профилактика туберкулеза среди детского населения проводится путем иммунизации вакциной БЦЖ впервые в родильном доме и ревакцинация в возрасте 6-7 лет.

Уважаемые родители! В случае впервые положительных результатов реакции Манту и Диаскинтеста вас могут направить к врачу-фтизиатру, к которому необходимо обратиться, имея на руках сведения о всех предыдущих пробах и данные о прививках БЦЖ.

Помните! Вакцинация БЦЖ - самая эффективная защита Вашего ребенка от туберкулеза, а проба Манту и проба с Диаскинтестом - надежные и безопасные методы раннего выявления заболевания.

Позаботьтесь о здоровье своих детей!

Телефон: 8 (3532) 37-98-10

## ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

### Как происходит заражение туберкулезом?

Туберкулез передается от уже болеющего человека воздушно-капельным, воздушно-пылевым, а также контактно-бытовым путями. Наибольшему риску подвергаются лица, находящиеся в продолжительном близком контакте с больным туберкулезом.

Заболеванию способствуют ВИЧ/СПИД, постоянные стрессы, недоедание, плохие бытовые условия, алкоголизм и наркомания, курение, хронические заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь.

Заразиться - еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10 %. При этом заболевание, чаще всего, наступает не сразу, а в первые 1-2 года после заражения.

### Как распознать туберкулез?

Человек, заболевший туберкулезом, может жаловаться на:

- кашель с выделением мокроты;
- кровохарканье
- одышку (при далеко зашедшем туберкулезе, обширном поражении легочной ткани);
- боли в грудной клетке (при напряжении мышц вследствие кашля или при поражении плевры);
- отсутствие аппетита, похудание на 5 - 10 и более кг;
- слабость, разбитость, потливость, повышенную утомляемость, снижение работоспособности;
- лихорадку (повышение температуры тела в вечерние часы, при физической и эмоциональной нагрузке).

Все указанные симптомы могут быть и при других заболеваниях, но при сохранении любого из них в течение трех недель и более необходимо обратиться к участковому врачу и провести специальные исследования для подтверждения или исключения диагноза туберкулез.

## Как выявить туберкулез?

Основные методы - рентгенологическое обследование, у детей - туберкулинодиагностика (проба Манту). Бактериологическое обследование - самое надежное подтверждение диагноза туберкулеза, потому что непосредственно в мокроте больного обнаруживается возбудитель заболевания. Для массового обследования взрослого населения на туберкулез проводится флюорография, детей - проба Манту.

## Какие способы профилактики туберкулеза?

- мероприятия, повышающие защитные силы организма (рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятие физкультурой и др.);
- мероприятия, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, улучшение вентиляции);
- проведение противотуберкулезных прививок (вакцинацию всем здоровым новорожденным на 3 - 4 день жизни и ревакцинацию БЦЖ - детям 7 лет, неинфицированным туберкулезом, т.е. с отрицательными пробами Манту);
- химиопрофилактика (в основном, лицам из контакта с больными заразной формой туберкулеза, лицам после излечения туберкулеза)

Главное, помнить - туберкулез излечим.  
Это не приговор!  
Будьте внимательны к своему самочувствию!\_



# ТУБЕРКУЛЁЗ

Туберкулёз – повсеместно распространенное, хроническое инфекционное заболевание, которое вызывается микобактериями, передается преимущественно через воздух и сопровождается чаще всего поражением легких.

**Исторические сведения:** археологические находки свидетельствуют о туберкулезных поражениях скелета животных, существовавших на земле за 7 млн. лет до н.э. Такие же изменения обнаружены в скелете человека, жившего на территории Европы за 5000 лет до н.э.

**Устойчивость:** микобактерия туберкулеза очень устойчива во внешней среде. В высохших частицах мокроты она сохраняет жизнеспособность в течение 2-10 месяцев, в воде – более года. Возбудитель высокоустойчив к кислотам, щелочам, дезинфицирующим средствам. При температуре -100 градусов С - микобактерия погибает через 2-5 минут, ультрафиолетовые лучи уничтожают ее в течение нескольких минут.

**Источник инфекции:** человек может заразиться от больных людей, животных и птиц.

**Как передается:** выделение микобактерий происходит во всех случаях, когда очаг поражения сообщается с внешней средой: туберкулез легких, почек, кожи, костный туберкулез со свищами и т.п. Распространение туберкулеза происходит воздушно-капельным (при кашле, разговоре), алиментарным (через молоко и молочные продукты при заболевании у животного) и контактным путями (через посуду, полотенце и другие предметы обихода).

**Клиника:** туберкулезу свойственно хроническое течение. Чаще всего патологический процесс локализуется в легких, однако могут быть поражены лимфоузлы, почки, кости и другие органы и ткани.

**Профилактика:** важное место занимает активная иммунизация. Благодаря прививкам не регистрируются массовые случаи заболевания детей и подростков.

Прививайтесь сами и прививайте своих детей  
в соответствии с календарем прививок  
и Вы и дети будете здоровы!



# РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ!

## Вакцинация против туберкулеза

Туберкулез – это бактериальная инфекция, занимающая одно из первых мест в мире по показателям заболеваемости и смертности. Заболевание, в основном, происходит воздушно-капельным путем от больных, которые выделяют палочку туберкулеза с мокротой при чихании, кашле, разговоре. Возбудитель туберкулеза способен поразить многие органы и системы организма: легкие, мозг, почки, кости, глаза, кожу, лимфатическую систему.

Основным методом профилактики данной инфекции является вакцинация препаратами БЦЖ и БЦЖ-М.

Эти вакцины содержат ослабленные микобактерии туберкулеза, введение которых в организм способствует выработке иммунитета против этого заболевания.

Вакцинация против туберкулеза проводится детям на 3-5 сутки после рождения.

После введения вакцины БЦЖ, в среднем через 2-3 месяца, в месте инъекции формируется язва, затем инфильтрат (участок ткани, увеличенный в объеме и повышенной плотностью) диаметром не более 5-10 мм. В дальнейшем образуется пузырек-гнойничок, с прозрачным, а затем мутным содержимым, потом – корочка. Место введения вакцины нельзя обрабатывать дезинфицирующими растворами, нельзя выдавливать содержимое пузырька, а также накладывать повязку, вскоре он превратится в корочку, которую нельзя удалять.

В возрасте до одного года на месте инфильтрата появится рубчик, свидетельствующий о том, что вырабатывается иммунитет против туберкулеза.

Далее с диагностической целью (по показаниям) детям проводится проба Манту. Проба Манту – это же прививка, ее цель – выявить инфицирован ли ребенок туберкулезом или нет.

Повторная прививка – против туберкулеза (ревакцинация) проводится детям в возрасте 7 и 14 лет при наличии отрицательной пробы Манту. Ревакцинация позволяет поддерживать защиту против туберкулеза тем детям, у которых иммунитет после первой прививки угасает.

Уважаемые родители! Вакцинация против туберкулеза – самая эффективная защита Вашего ребенка от этого инфекционного заболевания. А как известно, лучшее лекарство защиты – профилактика. Берегите здоровье детей!

Ежегодно 24 Марта в мире проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом, или День "Белой рубашки".

[www.102jgse.berny.by](http://www.102jgse.berny.by)

Составлено по материалам сайта "Белорусия 360" Гомельский городской Центр гигиены и эпидемиологии в Гомеле